

# 解放日報

今日出版一大張 第七四〇號 中華民國二十三年五月十一日  
本期零售一元 每月三十元 三月八十元 半年一五〇元 全年二九〇元 社址：延安

## 拾物招領

在去年十一月間，跑來土黃  
色撒黑一匹約十歲口，當時招  
貼廣告，却無人認領，茲再登  
報招尋失主，請攜帶政府或部  
隊、機關的介紹信來延安城內  
接洽。

## 二中隊磨坊啓

五月十五日

## 日共中央代表

# 岡野進同志抵延

## 延安各界籌備歡迎大會

【本報訊】日本共產黨中央代表岡野進同志，於昨日下午由平津乘火車抵延，隨即由延至平津一帶化裝遊歷。岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。

## 岡野進同志談來延目的

# 與中國人民攜手 打倒日本法西斯

【本報訊】岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。岡野進同志，係日本共產黨中央代表，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。

## 出售秧苗

本場出售早稻苗（每株一元）秧苗  
（每株五毛）滿百株者八折計算，秧苗  
肥壯如大秧者從速。  
延安縣第一農場啓  
五月廿八日

## 我收復漁洋關

### 宜昌西岸全線激戰

【中央社重慶廿九日電】軍事委員會發表重慶廿九日電，宜昌西岸全線激戰，我軍收復漁洋關。宜昌西岸全線激戰，我軍收復漁洋關。宜昌西岸全線激戰，我軍收復漁洋關。宜昌西岸全線激戰，我軍收復漁洋關。宜昌西岸全線激戰，我軍收復漁洋關。

## 波立特同志告記者

### 英工黨領袖研究斯大林談話 停止反對共產黨加入工黨建議

【路透社倫敦廿九日電】波立特同志，係英國工黨領袖，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。波立特同志，係英國工黨領袖，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。波立特同志，係英國工黨領袖，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。

## 夏季防疫工作

根據延安各機關團體最近的統計，傳染病，特別是腸胃傳染病、痢疾和一般的瀉肚，又有增加的趨勢。在這些病中，除了腸胃傳染病、痢疾和一般的瀉肚，又有增加的趨勢。在這些病中，除了腸胃傳染病、痢疾和一般的瀉肚，又有增加的趨勢。在這些病中，除了腸胃傳染病、痢疾和一般的瀉肚，又有增加的趨勢。在這些病中，除了腸胃傳染病、痢疾和一般的瀉肚，又有增加的趨勢。

## 創地雷戰新紀錄

### 一次爆炸斃傷敵三十餘人

【新華社晉城廿九日電】本月九日，敵寇掃蕩晉城，我地雷戰隊，創地雷戰新紀錄，一次爆炸斃傷敵三十餘人。我地雷戰隊，創地雷戰新紀錄，一次爆炸斃傷敵三十餘人。我地雷戰隊，創地雷戰新紀錄，一次爆炸斃傷敵三十餘人。我地雷戰隊，創地雷戰新紀錄，一次爆炸斃傷敵三十餘人。我地雷戰隊，創地雷戰新紀錄，一次爆炸斃傷敵三十餘人。

## 綏前夫科爾哈 威揚兵砲蘇 烈日戰空區茲尼頓

【路透社莫斯科廿九日電】蘇聯空軍，在茲尼頓空區，與德機發生激烈空戰，蘇聯飛機，威揚兵砲，烈日戰空區茲尼頓。蘇聯飛機，威揚兵砲，烈日戰空區茲尼頓。蘇聯飛機，威揚兵砲，烈日戰空區茲尼頓。蘇聯飛機，威揚兵砲，烈日戰空區茲尼頓。蘇聯飛機，威揚兵砲，烈日戰空區茲尼頓。

## 傳史坦德雷 要求辭職

【路透社倫敦廿九日電】史坦德雷，係英國政府官員，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。史坦德雷，係英國政府官員，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。史坦德雷，係英國政府官員，曾於去年十月間，由日共中央派來，與我黨代表在莫斯科會談，並與我黨代表在莫斯科會談。



# 晉察冀邊區行政委員會

## 四次簡政面貌一新

### 整風簡政結合收效宏大

【晉察冀邊區行政委員會電】邊區行政委員會自去年五月開始，迄今已屆一年。一年來，在邊區行政委員會的領導下，各縣政務，雖因抗戰影響，未能如期進行，但自整風運動開始後，各縣政務，已漸趨於正常。茲將一年來，四次簡政的面貌，分述如下：

第一次簡政：在去年五月開始，當時各縣政務，尚處於混亂狀態，行政機構，亦多不健全。經委員會決定，由各縣分別進行簡政。結果，各縣政務，已漸趨於正常。行政機構，亦多健全。第二次簡政：在去年八月開始，當時各縣政務，已漸趨於正常。經委員會決定，由各縣分別進行簡政。結果，各縣政務，已漸趨於正常。第三次簡政：在去年十一月開始，當時各縣政務，已漸趨於正常。經委員會決定，由各縣分別進行簡政。結果，各縣政務，已漸趨於正常。第四次簡政：在今年一月開始，當時各縣政務，已漸趨於正常。經委員會決定，由各縣分別進行簡政。結果，各縣政務，已漸趨於正常。

## 晉西北我游擊隊

### 襲入寧武東關西關

【本報晉西北廿七日電】我游擊隊，於本月二十三日，襲入寧武東關西關，繳獲大量武器彈藥，並俘虜敵偽軍人多名。現正向後方轉移中。

## 不能維持

### 沁源羣衆圍困敵入鬥爭的報復

蘇策

我讀到了一種年已很大的沁源人，他重復的給我講着，其實是很簡單的兩句話：

「不能維持，不能維持！」

他的語氣裏充滿着憤慨，而這一種憤慨，正是這一個在沁源圍困敵入鬥爭的報復，而這一種憤慨，正是這一個在沁源圍困敵入鬥爭的報復，而這一種憤慨，正是這一個在沁源圍困敵入鬥爭的報復。

## 本市日益繁榮

### 東市場將告落成

【本報訊】本市東市場，經市政府建設局，於本月二十三日，正式動工興建。現已進展至基礎工程，預計不久即可落成。

## 新正組織勞動動力

### 廿天開荒萬一千畝

【本報訊】本市新正組織勞動動力，於本月二十三日，正式動工開荒。現已進展至開荒萬一千畝，預計不久即可完成。

## 安塞二流子楊樹枝

### 已轉變為健壯勞動者

【本報訊】安塞二流子楊樹枝，經政府教育，已轉變為健壯勞動者。現已投入生產，為社會貢獻力量。

## 新寧獎勵勞動英雄

### 劉福珍等幫助新來移民

【本報訊】新寧縣政府，為獎勵勞動英雄，特頒發獎金，以資鼓勵。劉福珍等因幫助新來移民，表現優異，獲此殊榮。

（本報訊）



明機猛襲法國港埠

【中央社美國北平廿九日電】美國軍機昨飛過法國之勒恩、聖那最爾與拉巴利勒三處目標時，上落飛機所擊，幾不見天日，此乃美第八航空隊作戰以來規模最大一次之襲擊。美機有一隊至馬空空中堡壘，飛機猛烈轟炸，聖那最爾特別目標之一，乃重要潛艇水庫，此間如被炸破，所積之潛艇油料，則潛艇船隻將不適用於海。又電，本日美軍轟炸機曾襲擊法國西部之其他目標，在美機進襲前，英轟炸機曾在戰門機掩護下，襲擊法國北之飛機場。

【路透社倫敦廿九日電】維希廣播：英皇家空軍今晚六時猛炸勒恩（法國西部），曾目高空投彈多枚，死傷甚多，救護隊刻在清除中。

【合衆社紐約廿九日電】據公報：海軍空軍轟炸機昨夜間於瑟堡半島附近英倫海峽，炸毀敵潛艇六艘，傷其三艘。擔任日班之大隊開飛今晨，飛越英德東海岸，向西向布羅根飛程。與英空軍戰鬥機護衛抵都共同作戰之轟炸機見敵潛艇十二艘排列成一線，立即低空攻擊之。每機均稱炸中目標。同時自英國起飛之四引擎轟炸機昨夜轟炸埃森，以繼續星期四夜之襲擊。

【路透社里斯托普爾廿九日電】據官方宣佈：德國魯爾區二水閘水災所造成的傷亡人數達七萬人。

【路透社紐約廿九日電】廿日情報局宣佈：戴斯勒今在對美國人民廣播中答覆西班牙方面對於盟方轟炸德國之批評語：彼等從未警告德國勿轟炸華沙、鹿特丹、布爾格來德或倫敦等城，現在吾人實行報復時，彼等方呼籲停止，吾人願聞此類來自德意志日本及其友邦之哀音。

【路透社倫敦廿九日電】據空軍部公報稱：昨晚英國東部與東南部沿海各區，敵機略有活動，但未按照，我擊落敵機一架。

傳英揆抵直布羅陀

盟國將領集議該港

納粹自顧不暇頗難幫助意國

現了「他們就要來了！你們將向那裏逃跑呢？」標語。德國當局企圖強師們採取步驟以「安撫」。然而希爾牧師們拒絕領袖之工具，於是德國運補了大批希臘牧師。運動已經席捲了全國各在希臘有五百個總部指揮家之行動。在亞歷山大

盟國將領集議該港

**納粹自顧不暇頗難幫助意國**

路透社倫敦廿日電：德國電台廣播加里尼亞消息稱：據息邱吉爾星期五在直布羅陀說，邱吉爾曾與吉羅德將軍及英閣官員談話。

路透社倫敦廿日電：今晚德國電台引加里尼亞之消息稱，有一些「象徵」顯示邱吉爾開直布羅陀赴阿爾及爾。

路透社馬德里廿日電：據加里尼亞消息，北非盟軍總司令艾森豪威爾將軍及英法將領將在直布羅陀舉行會議。

這批了大批希臘難民，意國已經遣散了五個總部指揮隊之行動。在亞各斯游組織了該地居民們的起愛國者殺了許多意大利人。希臘愛國者之小隊在斯使運石油與木料之

**美成立**

罷工事件轉趨緩和

[illegible]

比奸提心吊胆深懼襲擊

德寇殘暴鎮壓荷人起義

【路透社倫敦廿日電】希國內部政治形勢時潮；同盟國在突尼西亞勝利之消息，一掃。在雅典各獨衛陣線上出

新考慮其力能。聖和及維  
網；工人既已復工，該申  
不該往，雖有若干問題已  
在阿拉巴馬州之伯明翰  
當放姆萊斯則有飛機工廠

蘇代表團發表聲明

## 增加對蘇供給反對戰後糧食投機

塔斯社佛吉尼亞溫泉卅日電：出席聯合國戰後糧食問題之蘇聯代表團主席庫普提科對蘇聯界發表下列聲明：「被邀請至美國參加聯合國糧食與農業問題會議之蘇聯代表團對會議極爲重視，並聲明：『被邀請至美國參加聯合國糧食與農業問題會議之蘇聯代表團規定：若若干共同措施之任務，規定了關於消費政策，糧食及其他農產品生產與分配平等交換意見之基礎。然而蘇聯代表團認爲必須指出，在日程上所規定之一切問題並非蘇聯都有同樣之意義。在參加反希特勒德國戰爭之聯合國家中，蘇聯立於特殊之地位，反希特勒德國戰爭之主腦子担在肩上是差不多獨一無二。在這一方面，糧食供應爲需要糧食去維持紅軍由德一國侵略者鐵蹄下解放出來的一說，需要長期之信用借款以地區中的被掠奪與貧困居民實現其輸入糧食及其他重要

在戰後某些糧食供給利益區間，預料將利用解放地區糧食之缺乏而抬高物價以使他們自己致富。防止此股乃足必要的。在回答問題時，庫提科夫稱：美英兩國建議建立緩衝之儲蓄庫以助於價格之管理。在回答蘇聯對糧食要求若干問題時，庫提科夫稱：美英兩國目前之要求乃美國租借物資內，所以並不包括於此

阿圖島日軍停戰

轉趨緩和

福總統下令設立戰時動  
打生、海長諾克斯、生  
斯文森等人各組一委員  
家福總統於設立動員局  
到一階段，急需用鉅重  
以便從事軍事機構與社會  
進。

動員局乃應某種需要而  
從事戰爭努力之各機關  
該機關有權研究及判斷

後恢復農業之整個時期，都  
需要糧食進口與糧食救濟。  
曾被德國佔領過之各州的農  
業生產之恢復，需要長期和  
巨大的努力與經費，因此需  
事。」此公告發表於美軍登

英蘇條約一週年

澳人集會慶祝

寇丁電賀英蘇兩國

「合衆社紐約卅日電」東  
京廣播發表日寇大本營公報  
稱：「阿圖島日軍已停止戰  
事。」此公告發表於美軍登

陸不及三週之後。該島為美  
軍能直捷襲擊東軍之最近一  
點。美海軍昨日宣佈該敵已  
被壓縮於島上東北角芝加哥  
夫港南一又八分之五哩之三  
方哩地區內後，日本始發表  
此承認。

「路透社倫敦卅日電」東  
京廣播發表公告稱：廿九日  
晚起，阿圖島之日本陸軍已  
與東京互通消息，榮信「皇  
軍」官員及士兵均已「光榮

世界安全之命運均繫於英蘇聯盟協定及一切

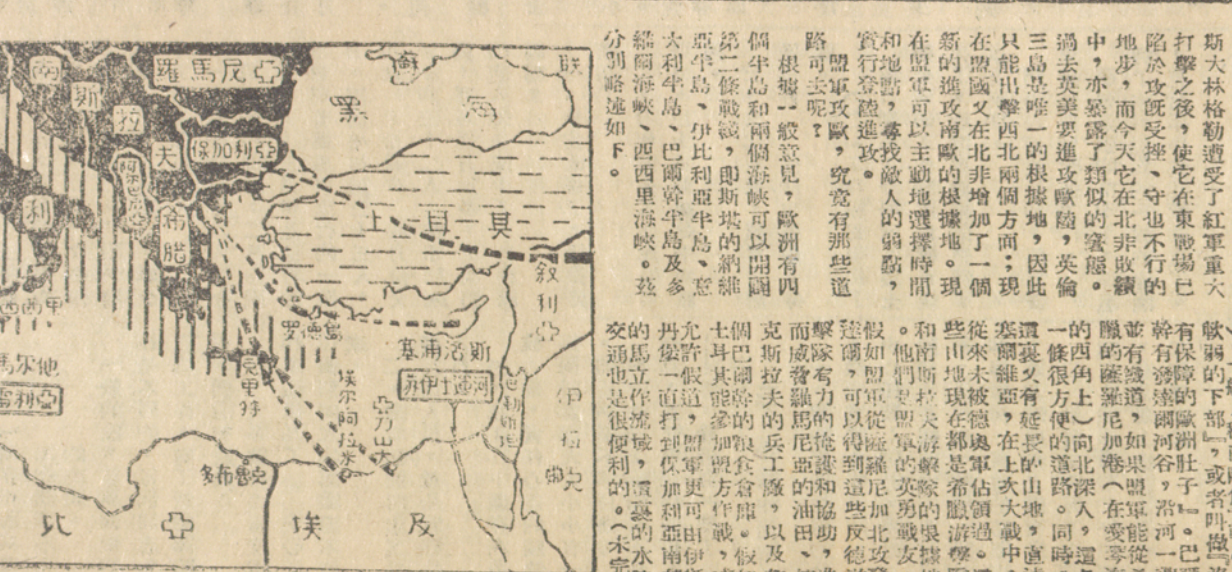
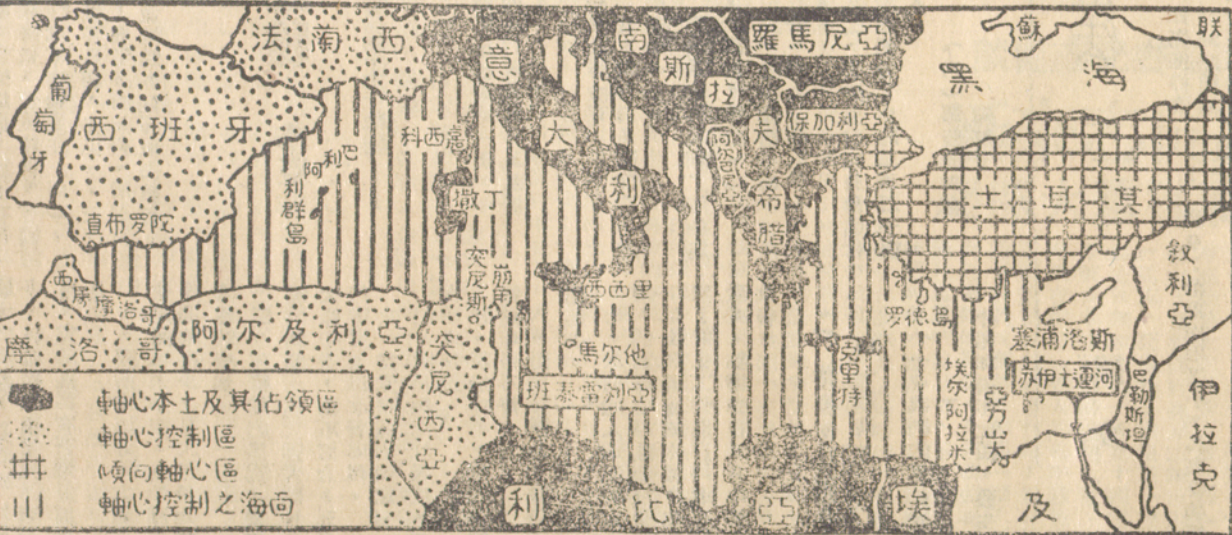
而滿致良的美救書命能  
後，美國勞資糾紛前途  
者於申請戰時勞工局從  
度。戰時勞工局代置八  
接受。重工業之情況仍  
新的強工有發生之可能  
七個工役工仍罷工。紐約  
正式之團結一致。

反希特勒暴政之五用鬥爭，鼓發丁聯合國家之人民。賀電  
中特別強調在華爾條有二千餘人民參加大會，召開大會之  
時在英蘇聯盟條約一週年之際，向英蘇人民致賀並號召  
加強聯合國國家之合作。大會繼以音樂會，演奏英蘇作曲家  
著作及英蘇歌曲多種。

【塔斯社悉尼月日電】倘英蘇聯盟條約一週年之際，澳  
總理達丁向英蘇兩國人民拍致賀電稱：此條約之重要性甚  
大，因此約使聯合國國家之兩大代表為攪擾軸心暴政而達到  
相更甚。

幅平原向清及西南進攻之三  
路美軍所緊迫威脅。軍事常  
局預料三四日內即可獲勝。  
爭達日軍許多小抵抗團之獻  
。正鑒對美測地展開中。美  
軍頑強地自雲霧瀾瀾之山谷  
及春日光耀日之山嶺。大雪  
到骨寒氣與突然之炎熱交

敘利亞 伊拉克

[illegible]



衛生

第六世

處生衛總央中處訊訪  
會委編刊本轉

會委編刊本轉

夏季防疫專號

# 怎樣減少並預防夏季病

畢道文作  
德明譯

法于

## 法方要主的蠅滅前富——蛆滅

傷寒、霍亂等的主張媒介，而這種媒介是透過夏秋季主要的傳染病，所以滅滅蛆就成了今天防疫的中心問題之一。

夏秋時候到處可以看到蒼蠅在嗡嗡的飛，落在人們的臉上、食物上，午覺時也叫得人不能安睡。它的種類很多，平常所見的有：有大家蠅、小家蠅、綠頭蠅等。蠅的繁殖力很強，一個雌蟲產了一個雌蟲後，若牠是傳染病媒介，那牠的後裔便是。蒼蠅是吸人血的惡魔。大家起來消滅牠，是很重要的一種工作。以下便是滅蛆的幾種方法：

（甲）消除蛆的產地：

住宅裏的垃圾箱，箱上蓋有舊紙，每日將垃圾掃除一次放入箱內，待滿時，翻到離住處較遠的地方埋掉。這一設施，在延安，今天說來還是很多的。

乙：廁所的建設：一個衛生所必須：一，裝設化粪池，二，廁所上要加蓋，最好砌成暗道，紗窗。廁所應每天打掃一次，或隔兩天打掃一次，三，廁所要離水井在十丈以外，不可在水井的上端。離廚房要有三十丈以上的距離。

丙：畜養處：馬、驢、牛、

# 好好處理馬糞剷除蒼蠅的繁殖地

## 英風

當前的滅蠅工作，已不只是拿蒼蠅拍子一個一個的打死，這雖然也可以減少一些蒼蠅，但是這還不是當前的最好辦法，更積極的辦法是根本消滅蒼蠅的滋生地，否則雖每人每天打死一千個，也逃趕不上它繁殖的快。要剷除蒼蠅的繁殖地，合理的處理馬糞，是非常重要的。

可以說各機關，在過去對於馬糞的處理，可以說直到今天還是不大關心的，分析一下，大概有兩個原因：第一是不曉得馬糞是生蒼蠅的地方，認為這與我們的生活沒有很大關係。第二是不知馬糞何以處理才合衛生。現在就提出幾種處理馬糞的辦法，希望同志們採用，同時還希望大家能想出更多更好的方法來。

一、清潔法：馬糞應該每天打掃保持清潔。

二、施肥法：就是把馬糞用來作肥料，還是最好的辦法，『一舉兩得』，尤其是今年加緊生產，正需要大量肥料的時候。這一辦法各機關大都已经實行了。

三、曝曬法：將馬糞平鋪地下曬乾，晒乾了的馬糞蒼蠅就不愛去叮，也不愛在乾糞上下卵了。

四、堆積法：找一個適當的地方，堆起馬糞，先將地面打實，然後分層將糞堆上，每層厚約四五寸，酒水打實，再繼續堆高至五六尺為止，堆寬四五尺，長可隨意量而定，這樣馬糞就發酵生熱，便可將蛆蟲殺死，並應將表面的糞，每日埋到堆內去，待過一個時期，發酵以後，就沒有什麼關係了（因為發酵後，溫度降低，有機體大部分分解，蒼蠅就不喜飛集在上面）。

上述四法，都很容易辦，尤以一、三、四三種辦法較好，希望各衛生科、所與行政負責人，教育並推動各飼養班去執行。

## 野薔薇含有什麼維他命

中

在南方我們知道橘子、柑子、橙子是含有兩種維他命最多的東西，在延安的山溝裏有很多開黃色及紅色花的，有叫的野薔薇，那花蒂與花萼中含量更多兩種維他命，但現在還沒有全被人們知道。

野薔薇乾了的花萼（剔除裏面的種子與白絨毛的），每公斤（二中國斤）含有兩種維他命二千到四萬國際單位，每人每天只要吃半公分（瓦）到十公分（瓦），就可以足夠維持一個人一天的維他命需要。

平常的胡蘿蔔每公斤只含兩種維他命三〇單位，菠菜每公斤只含二〇〇到一〇〇〇單位，一公斤白菜只含二五〇到一〇〇〇單位，鮮黃瓜每公斤只含八〇到一四〇單位。野薔薇花萼所含的維他命卻既然這樣豐富，而且山溝裏到處都有這種植物，我們就不應當白白放過它。

現在野薔薇剛開完花，是採集最好的時候，採來後把花萼裏面的種子與白絨毛都去掉，晒乾後就可以吃了。吃的時候，可以把這乾花萼洗淨了吃或泡茶吃，或煮着吃（不要太煮久了）都可以。

夏季又來到了。土壤、園裏、各種禾苗、青菜都生長起來，青的一片，使我們預計着豐收，一豐衣足食的生活，就要經過夏季使作物的成長，而得到保證。但夏季也有它的壞處，因為天氣太熱，蒼蠅和其他害蟲很多，灰塵也多，使我們容易生病（如傷寒，痢疾，霍亂，中暑，日射病等）。如果得了這些病，處置不當，甚至至有生命的危險。因此，使我們不生這些病，就成了每個人的要求。

其實預防這些病，我們是有許多辦法的，譬如打預防針及其他藥物療法等等。但是主要的預防方法還是要靠個人的，最好是有組織的來進行。以下我簡單的建議一些預防方法，提供衛生行政負責同志，及大家的參攷。

甲、食物衛生：

一、吃飯用具：碗筷、飯桶及炊事用具，在使用之前，要用開水洗過。

二、吃飯後，剩下的食物，或空碗、筷，要用布或其他東西蓋着，並放在可以防止蠅子叮的地方。

三、腐壞了的食物，一定不要吃，並扔到離住房、廁所及廚房遠些的地方去，最好扔在有蓋的垃圾坑裏，或就地焚燬，以免蒼蠅孳生。

四、吃過飯後的碗筷，要馬上用開水洗，不要等到第二天再洗。

五、廚房要有防蠅設備，一切食物及用具都要弄清潔並蓋上。

六、不要吃生冷食物，及生菜，如要吃生菜，一定要用溫開水洗乾淨，或在吃前，用開水泡五分到十分鐘。

七、不要貪便宜，買已經殺了幾天的陳肉吃，吃了會生病的。

乙、水的管理：

一、所有一切喝的水，都要煮開。不要吃生水。

二、要經常的把水桶、水鍋洗乾淨。

三、勞動後，不要馬上喝大量的水，雖然口渴，也要慢慢的喝。

丙、其他的個人衛生與環境衛生：

一、廁所、茅坑要加蓋，以防蒼蠅。

二、要在離住房遠的地方，挖垃圾坑，坑上加蓋，所有垃圾（剩飯、菜根，及其他髒東西）都要扔到這裏面，或者最好是把它焚燬了。

三、飯前要洗手。

四、吃完飯後，不要馬上下河洗澡，要休息一會再去了，甚至到幾小時以後。

五、游泳時要避開陰天下水。同時不要泡在水裏太長久了。

六、晒太陽、太陽浴，對身體是有好處的，但是不要走極端，如在太陽下待幾個鐘頭，甚至一天，這樣可以使你得了日射病，或皮膚腫脹、頭痛、發燒等。

七、不要穿太多衣服，不然會受暑。

還以上的辦法，都是很容易辦到的，希望大家注意，切實去做。

中央黨校衛生科一九四三年一至四月的工作總結——

## 一個學校衛生工作經驗

李亞非

介紹

編者按：中央黨校的衛生工作在中直軍直各單位中是做得比較好的，今特將其本年一—四月份工作總結，擇要發表，以供各機關行政負責人及直接參加衛生工作的同志們的參考。

### 一 關於春季防疫

#### 衛生

(一) 預防勝於治療的觀點

今年的防疫衛生工作，是遵循着這個新觀點進行的：校務部的領導同志，把衛生工作列入工作計劃中的主要部份，表現在：

- 一、校務部的部務會議每次都把衛生工作列入主要討論項目中。
- 二、初拆洗了被褥（炊事員拆洗了兩次）、徹底打掃了炊事員、勤務員的住室，煮了有風子的衣服，進行了滅虱。
- 三、食堂、廚房都糊了窗紗，四月份一個月捕蠅三萬零一百零四個。
- 四、進行了捕鼠：三月份捕鼠三十三個，四月份捕鼠一百一十五個。
- 五、進行了衛生檢查十數次，廚房、作坊、豬圈、廁所都隨時檢查，五、四月份又進行了一次大掃除。
- 六、及時的處理了傳染病（隔離，檢疫）。
- 七、預防接種（一、種牛痘四百一十人。二、預防注射四月份進了一部份，約二百二十人。
- 八、（四）那些還沒有種好的。

體從新修繕。  
二、巡檢隊的馬糞，處理還成問題。馬糞露天的堆在大路旁邊，極不適合。五月內準備加以改善處理。  
三、食堂暗道未做起來。  
四、廚房周圍垃圾坑、污水池未加蓋。  
五、殺房糞毛，污水，穢物處理得不好。  
六、廚房抬解水，隨帶糞塊進去。  
七、個別的人選地大小便，個別住室還亂倒垃圾。以上是蒼蠅的來源，也說明了衛生工作進行的還不够徹底。都準備在五月中加入改善。

二、醫療，行政工作的一般情況

(一) 我們的病員減少

今年和去年比較，發生的

一月份平均三十八人是今年最多的。一個月，二月份減到三十人，三月份是流行性感冒與普通感冒流行的一個月，因而增加到三十三人，但比一月份還少，四月份又減少到三十二人，按季節來講，應該逐月加多，但我們的病人却是減少了，什麼原因呢？

一、飲食改善了，營養更提高了。  
二、今年衛生工作比去年要好，以上兩條應是主因。

三、文化娛樂，體育生活過得好，生產也鍛鍊了身體。

(二) 工作較正規化了

值日制度，外科室，護士辦公室的工作制度比較正規化了，最近更嚴格的執行了以上制度。

但我們還有缺點：  
一、大多數同志對技術工作認識提高了，安心了，但個別同志的認識還不够徹底。  
二、還有個別同志認為優待技術人員，就是看輕技術人員。  
三、在工作中還存在着粗枝大葉，責任心差的殘餘。每個同志都大大小小有一些。如看病還不够仔細等。  
四、生活上都還有不按时作息，遵守學習時間也不够……等，最近好一些了。

三、今後如何努力

一、根據總衛生處的計劃，澈底實行今年預防第一的中心任務：防蝨，滅蝨，消除孳生蒼蠅的地方，改建廁所、污水池、殺房，露圍；加強廚房、食堂的防蝨設備

# 夏季每天吃肉會不會拉肚子？

## 伯庸

許多機關自從伙食改善了以後，每天都吃二兩到三兩的肉，還在營養上是很合理的。因為在每天吃，在消化和吸收的作用上是很合乎生理的規律的，反之如吃肉一斤一次的吃了，就會使胃腸承受不了，消化不了，而得胃腸炎，其結果是瀉肚，或得其他的胃腸病。

現在天氣熱了，假期同志又得了濕熱，就有些同志認為是夏天不應該吃肉，或是說每天吃肉會使人瀉肚。

肉裏含著很多的動物蛋白，這是我們人生每天所必需的養料，因為我們身體的各組織（五臟六腑、骨、肌肉、腦）的成長，和不斷的修補，腦力的活動，都需要有蛋白質來作補養的原料，只有把肉吃到肚裏後，消化了，從腸吸收到血裏，運到身體各部門去，才可以聚成人身體的組織。一個小孩是不斷的需要這種蛋白的，因為他長成一個成人呢，因了身體各部組織和細胞在生活中是不斷在損毀，消耗，同時也不斷在修補，所以仍是每天都需要一些蛋白質來作修補的原料的，這就是所謂新陳代謝作用。因此我們就可想到動物蛋白，肉，對人體上的需要，不是季節性的，而是每天都需要，不管冬天和夏天。

那麼為什麼在夏天會使人感到不愛吃肉呢？這是因為我們平常吃的肉，大都是豬肉，豬肉是比其他的肉含著更多的脂肪（油），差不多含著三分之一的油，如果作法不太好，就使人吃著很難，同時太確實不需要如此多的脂肪的，大塊肥肉，在夏天是不適宜吃的。脂

肪在身體裏的功用，主要是發熱，夏天已經很熱了，再吃更多的油，不但沒有用處，而且有害的。所以夏天還是應該吃肉，但吃什麼肉，與怎樣吃法，却是應該注意的。

牛肉與一切的鳥類（雞、鴨、鵝、野雞等）的肉就含著脂肪少，適合在夏季吃，但牛在我們邊區因了要耕地，所以不應該殺着吃，鳥類的肉是不好的，但產量還不太豐富，這在今年我們農業生產豐收以後，就要在明年的畜牧生產中，發展這一方面，的產量，使得後年夏天有更多的適合夏天吃的肉。但在今年夏天我們認為最能動員一些人去打野雞、野鴿，因為這些鳥，對於農作物，都是很有害的，而人吃了却是很好的營養。

如果我們只有豬肉吃，那麼在作法方面，就要研究，第一，決不可吃瘟豬肉，決不可吃，殺了三天以上的肉，如肉已發紫色，或有臭味，或已經失去了彈力都不可吃。總之要吃新鮮的肉；為此，各機關殺豬雞在供求方面好好估計，互相調劑，使得殺了的豬肉不會剩下了才好。第二，在作法方面，不要只圖量多，把肥肉一齊煮盡，把肥肉剔出，熬油以後用來炒素菜，瘦肉可以和乾菜炒着吃，也可以把肉煎了，或白煮了，出了油再切開吃。現在大灶一般的還應更多的吃一些素菜，另外加一個湯才好，夏天可以少吃紅燒肉或米粉肉等油膩的菜。

每天吃肉二、三兩是不會瀉肚的，瀉肚的原因，主要的還是因為吃了不乾淨的食物，或者蠅爬過，生水洗過的食物，或凉拌菜，及吃了生水所致，跟與吃肉沒有關係。

蛆的孵化可分四個時期。  
卵、蛆、蛹、成蟲。(見插圖)

一個蠅到了成熟時期(約生出後八小時)。就可以產卵。卵狀為長圓形(通常之1)。蠅卵產出後，隔中三天就變成蛆，初生的蛆是很小的，但不到幾天便到三四分長(如圖中之3)。蠕蟲活動的蛆，因了糞便廢物的營養，長得非常迅速，僅僅經過十數天就達到完熟的時期而成熟(如圖中之5)。蠕起初是嫩黃色，漸漸變成紅棕色，最後變成黑色。通常只須四五天就走完了這一過程，而破殼成了蒼蠅(如圖中之4)。八九小時後它便有了生殖力，而後它父母一樣繁殖起來。

蠅經常聚集於糞便或穢物堆上，在那裏有很多病菌，赤痢桿菌，傷寒桿菌，便附在它的腳上，吸到腸子裏去，這樣它帶了病菌各處，停留在各種食物上，用上，一面擠眼，一面吐水。

一面洩尿，於是凡經過過的食物上，用具上都有了病菌，當人們吃東西的時候就自然

或糞堆上，蛆虫便可殺死，如這乾糞，蛆藏在下面，先洒以冷水，等它爬出，用肥皂水洗。

石灰：將石灰投入坑裏。但是費少不易見效。同時用了石灰糞便就不宜肥料，所以不如加沸水。

乾土：當糞便中，現蛆虫時，可用乾土蓋之。使它少空氣而窒息。

末了順便談一下廚房及堂的衛生與防蛆工作，為這是蒼蠅最喜歡活動的。

第一、食堂及廚房，應置暗道及窗紗，將一切縫都用泥灰糊起來，並發覺時都用同志每日將糞進廚房食堂的蒼蠅打死，死後不拿手去抓，因為會弄脏手。

第二、碗筷等用具最好架在架子上，外面蓋上紗布或放在特製的箱子裏。

第三、應設裝圾箱及泔溝，並每日打掃，使它保持清潔。

第四、飯前飯後祇用開水洗滌餐具，如能放熱水中煮一下更好。

具體的衛生計劃。

三、對衛生建築築了相當大的力量，如廚房、食堂的衛生設施。

四、主動的，積極的獎勵捕蟲、捕鼠。

五、衛生科工作極重預防，能及時的防止了傳染病的蔓延。

六、事務人員自動的，高興的要求積極打針。

這是整風學習的收穫，同時也說明了學校對防疫工作的重視。當然，我們還有某些缺點，須待今後的繼續努力。

(二) 今春衛生工作的進行

今春衛生工作是在困難條件下進行的：學校精簡了，大批人員投入生產，而經濟方面仍是不很富裕，因此人力物力都受到阻礙。但在這樣情況下，我們仍作了以下一些衛生工作：

一、進行了一次普遍的衛生掃除：首先搬了掃除的衛生員，做了衛生講演，宣佈了衛生計劃和衛生紀律。搬了垃圾坑、污水池。每個人

凡物體沾染了致病的細菌（如傷寒桿菌、赤痢桿菌等）就叫做毒素。殺滅此種細菌就叫做消毒。這個法子在傳染病的預防上，佔着很重要的位置。現在正是傷寒病最易盛行的時候，因此我們每個人都應該清楚的了解這一問題。

那些東西可以消毒？

1、日光：有強烈的消毒作用，一般細菌，直接曝曬烈日下，七、八小時便可殺死。此法輕而易舉，是其優點。但不易透入物體內部是其缺點。

2、焚燒：無論何種細菌，一經焚化，則立即消滅。這是最可靠的辦法。

3、煮沸：一般細菌，經煮沸十五分鐘後可殺死。

4、石灰：石灰常用以滅菌，或毀壞有機物，須加水才有效。

石灰水：用熟石灰水粉刷牆壁，能殺死沒有芽胞的細菌，也可反射光線，使屋子裏明亮。

石灰乳：熟石灰加水四倍到八倍，攪勻呈乳狀就是石灰乳。加入等量消毒藥物裏面，就可殺死細菌。但石灰乳用時應攪勻，並注意新鮮，如放置過久，易因變化成為無效的東西。

5 肥 是去垢。如何測病人的排泄物或石上有開水或石上有土掩埋。

紙袋裏，勿用具及不可用開水洗手，糞三，沒有糞，筆前飯後或煮一下最便。

二，地用石灰填房屋。

一，即可消毒可殺死蛆蟲的辦法。

垃圾：

德波

消化：一、用等量石灰乳加入，二小時  
 二、加正沸的開水於灰坑內，  
 三、斷絕輻的產生。這是間接消

消毒？

消化：一、大便及嘔吐物，用  
 灰乳浸泡，然後掘深坑（三尺以  
 下）不宜距水井太近，以免滲入  
 糞湯分泌物，最好吐到特製的  
 然後投進火中焚燒。

器具：一、碗、盆、簍、茶杯等  
 煮一下，二、衣服、被褥、枕頭  
 等可用開水煮沸然後洗滌。  
 三、用過的書報廢紙可焚燒掉；有用的  
 記本可用日光曝曬多次。四、飯  
 匙可用開水洗滌一次。能用開水

消毒：一、牆壁可用石灰水刷一次  
 可用乾草焚燒。三、地面縫隙可  
 用四、應使陽光進來和空氣流

求新員意見改進工作。  
 學習緊張的情況下，還進  
 行了本科規定的一般的會議，  
 統計工作也比較確實了。工作優缺點。

二、學習文件與工作聯系  
 起來，根據學習文件的精神  
 在思想上檢討每個同志的

不要吃冷拌菜 卜術

現在各機關有許多吃冷菜的，有一個機關十  
 天的菜譜中就有七八種涼菜，如涼拌三絲、涼  
 拌紅絲等。這些菜固然是很好吃，但在今天我  
 們廚房一般還沒有防蟲設備，伙伙同志在這一  
 方面常識還不太够，做冷菜很難保證沒有害蟲  
 可，沒有生食或其他腐東西吃到裏面去。特別  
 在今天胃腸病流行正盛行的時候，更該注意  
 如一定要吃涼菜的時候，必須一切都用開  
 水，不可用生水，盛菜的傢具也要開水洗過，  
 菜作好了不可叫蒼蠅叮，伙伙在做飯前，要好  
 好洗手。如果不能嚴格遵照這些辦法，就不可  
 吃冷菜。

\_\_\_\_\_

